

# K-BDI-II

한국판 벡우울척도 2판  
(Korean-Beck Depression Inventory-II)

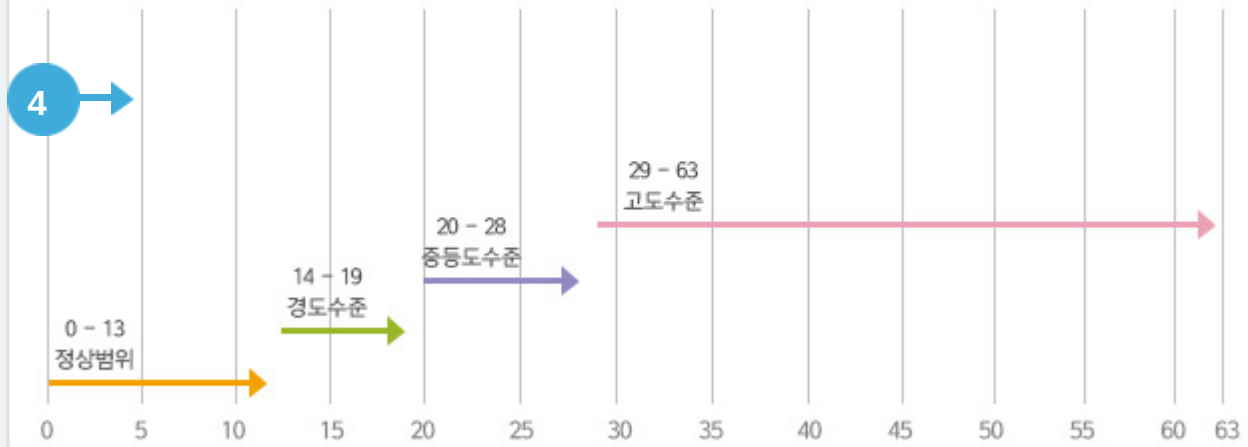
이름 : 김철수

나이 : 만 22세

성별 : 남자

검사일 : 2016-07-18

K-BDI-II 원점수는 **4점**으로 **정상범위 (minimal)**에 해당합니다.



## 집단별 백분위

성인 전체집단

성인 성별집단(남)

성인 연령집단

28.0

34.0

27.9

문항	점수	문항	점수
1. 슬픔	0	12. 흥미상실	0
2. 비관주의	1	13. 우유부단	1
3. 과거의 실패	0	14. 무가치감	0
4. 즐거움 상실	1	15. 기력 상실	0
5. 죄책감	0	16. 수면 양상 변화	0
6. 벌 받는 느낌	0	17. 짜증	0
7. 자기혐오	0	18. 식욕 변화	0
8. 자기비판	0	19. 주의집중 어려움	1
9. 자살 사고 및 자살 소망	0	20. 피로감	0
10. 울음	0	21. 성(性)에 대한 흥미 상실	0
11. 초조	0		

본 검사는 청소년 및 성인의 정서적인 문제를 알아보기 위하여 제작되었습니다. 벡우울척도, 벡불안척도, 벡절망척도는 전문가들이 개별증상의 심각도를 알아보기 위하여 가장 널리 사용되는 선별도구입니다. 따라서 본 검사의 결과해석은 정신건강과 관련된 적절한 훈련을 받은 사람이나 자격증을 가진 전문가에 의해 이루어져야 하며, 결과만을 가지고 선부르게 특정 진단을 내리거나 문제여부를 파악하지 않아야 합니다.

Copyright ©1996, 1987 Aaron T. Beck. Korean translation copyrights ©Korea Psychology Corporation.

Aaron T. Beck All rights reserved.

# K-BAI

한국판 벡불안척도  
(Korean-Beck Anxiety Inventory)

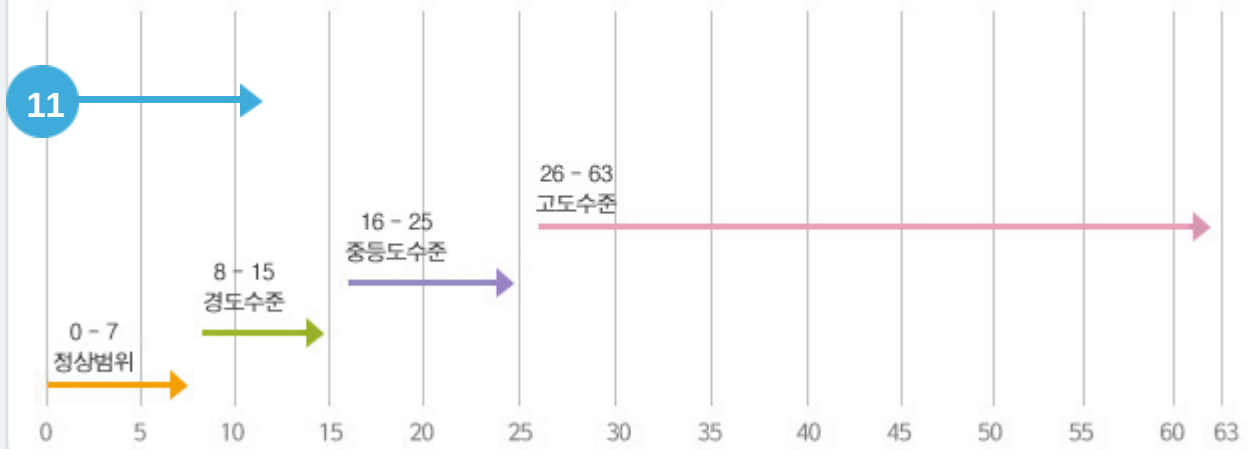
이름 : 김철수

나이 : 만 22세

성별 : 남자

검사일 : 2016-07-18

K-BAI 원점수는 **11점** 으로 **경도수준(mild)**에 해당합니다.



### 집단별 백분위

성인 전체 집단

성인 성별집단(남)

성인 연령집단

87.4

92.6

84.8

문항	점수	문항	점수
1. 감각이 없거나 몸이 저릿저릿하다.	0	12. 손이 떨린다.	0
2. 열이 나는 것처럼 느껴진다.	1	13. 목소리나 몸이 떨린다.	0
3. 다리가 후들후들 떨린다.	2	14. 자제력을 잃을 것 같아 두렵다.	0
4. 몸이 긴장되어 있다.	2	15. 숨쉬기가 어렵다.	0
5. 최악의 일이 벌어질 것 같아 두렵다.	1	16. 죽을 것 같아 두렵다.	0
6. 어지럽거나 현기증을 느낀다.	0	17. 겁에 질린다.	1
7. 심장이 두근거리거나 빨리 뛰다.	1	18. 소화가 잘 안되거나 뱃속이 불편하다.	0
8. 마음이 불안정하다.	1	19. 쓰러질 것 같다.	0
9. 몹시 두렵다.	0	20. 얼굴이 붉어진다.	1
10. 신경이 예민하다.	1	21. 땀이 난다. (더위로 인한 것이 아님)	0
11. 질식할 것 같다.	0		

본 검사는 청소년 및 성인의 정서적인 문제를 알아보기 위하여 제작되었습니다. 벡우울척도, 벡불안척도, 벡절망척도는 전문가들이 개별증상의 심각도를 알아보기 위하여 가장 널리 사용되는 선별도구입니다. 따라서 본 검사의 결과해석은 정신건강과 관련된 적절한 훈련을 받은 사람이나 자격증을 가진 전문가에 의해 이루어져야 하며, 결과만을 가지고 선부르게 특정 진단을 내리거나 문제여부를 파악하지 않아야 합니다.

Copyright ©1990, 1987 Aaron T. Beck. Korean translation copyrights ©Korea Psychology Corporation.

Aaron T. Beck All rights reserved.

# K-BHS

한국판 백절망척도  
(Korean-Beck Hopelessness Scale)

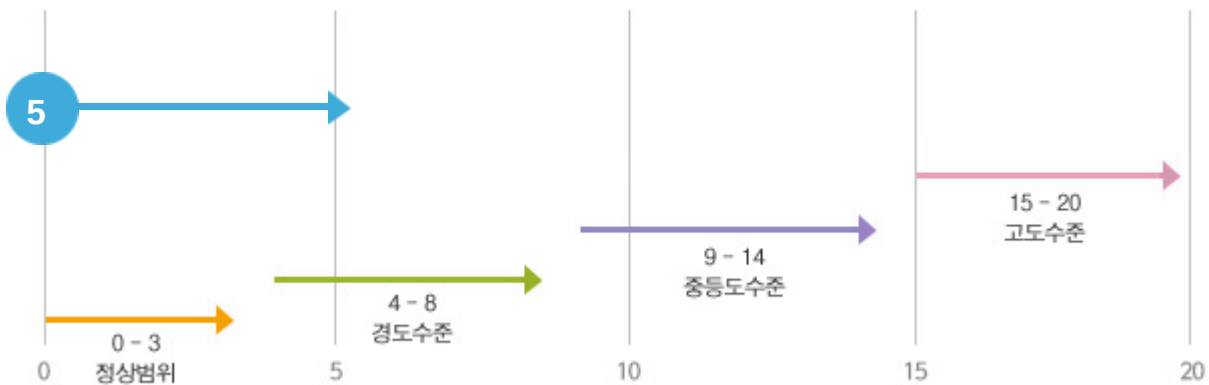
이름 : 김철수

나이 : 만 22세

성별 : 남자

검사일 : 2016-07-18

K-BHS 원점수는 **5점**으로 **경도수준(mild)**에 해당합니다.



### 집단별 백분위

성인 전체 집단

성인 성별집단(남)

성인 연령집단

75.5

77.4

75.3

번호	문항	점수	번호	문항	점수
1	미래에 대해 희망과 열정을 가지고 기대하고 있다.	0	11	나의 앞날은 즐거운 일보다는 고통스러운 일이 가득할 것이다.	0
2	내 상황을 개선할 수 없기 때문에 포기하는 것이 나을 것 같다.	0	12	내가 정말 원하는 것을 얻게 되리라 기대하지 않는다.	1
3	일이 잘 풀리지 않으면, 항상 이렇게 상황이 나빠지는 않을 것이라고 생각하고 힘을 얻는다.	0	13	앞날을 생각하면, 지금보다 더 행복할 것이라고 예상한다.	0
4	10년 후에 내 인생이 어떻게 될지 상상이 되지 않는다.	1	14	여러 가지 일들이 내가 원하는 대로 이루어지지 않을 것이다.	0
5	내가 원하는 것을 이루기 위한 시간이 충분하다.	1	15	나는 앞날에 대해 확신을 가지고 있다.	1
6	미래에 내가 가장 중요하게 생각하는 일에서 성공할 것으로 기대한다.	0	16	내가 원하는 것을 절대로 얻을 수 없기에, 무엇을 바라는 것은 바보 같은 짓이다.	0
7	나의 앞날은 어두워 보인다.	0	17	미래에 진정한 만족을 얻을 것이라고 기대하는 것은 매우 비현실적이다.	0
8	유난히 운이 좋아서, 보통 사람보다 인생에서 좋은 것들을 많이 얻을 수 있을 것이다.	0	18	나의 미래는 매우 모호하고 불확실해 보인다.	1
9	그다지 운이 좋았던 적도 없고, 앞으로도 그럴 것이다.	0	19	앞으로 어려운 때 보다는 좋은 때가 더 많기를 기대하고 있다.	0
10	지난날 과거 경험들 덕분에 미래를 잘 준비할 수 있을 것이다.	0	20	아무리 노력해도 내가 원하는 것을 얻지는 못할 테니, 노력해봐야 소용이 없다.	0

본 검사는 청소년 및 성인의 정서적인 문제를 알아보기 위하여 제작되었습니다. 백우울척도, 백불안척도, 백절망척도는 전문가들이 개별증상의 심각도를 알아보기 위하여 가장 널리 사용되는 선별도구입니다. 따라서 본 검사의 결과해석은 정신건강과 관련된 적절한 훈련을 받은 사람이나 자격증을 가진 전문가에 의해 이루어져야 하며, 결과만을 가지고 선부르게 특정 진단을 내리거나 문제여부를 파악하지 않아야 합니다.

Copyright ©1988 Aaron T. Beck. Korean translation copyrights ©Korea Psychology Corporation.

Aaron T. Beck. All rights reserved.